



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «Плавательный бассейн
«Дельфин»
М.С.Тетерин
«__» _____ 2015г.

ИНСТРУКЦИЯ

Для посетителей по мерам безопасности при посещении бассейна

I. Общие требования безопасности

Для занятий плаванием бассейн должен соответствовать мерам безопасности, а состояние воды санитарно-гигиеническим нормам.

К плаванию в бассейне допускаются посетители:

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- дети дошкольного и младшего школьного возраста, предъявившие справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз;
- дети, не умеющие плавать, допускаются в бассейн только с родителями и вспомогательными средствами для плавания;

Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка

- дети, в возрасте до 14 лет после 19 час только в сопровождении взрослых;
- лица старше 65 лет по разрешению врача с обязательным контролем состояния здоровья медицинской службой плавательного бассейна до занятия.

При коллективном посещении плавательного бассейна ответственность за безопасность группы при проведении занятий на воде и в помещениях бассейна несет тренер - преподаватель или руководитель группы, который расписывается в журнале регистрации групповых посещений. Работники учреждения или руководитель группы проводят с детьми инструктаж по мерам безопасности в бассейне

Посетитель должен:

- ценные вещи, деньги, сотовые телефоны оставлять только в ГАРДЕРОБЕ;
- сообщить инструктору об умении или неумении плавать;
- бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию и использовать его по назначению;
- иметь купальник или плавки спортивного образца, шапочку, сменную обувь, очки, полотенце, мочалку, мыло;
- знать и выполнять настоящую инструкцию

II. Требования безопасности перед посещением бассейна

Посетитель должен:

- раздеться в раздевалке;
- снять с себя посторонние предметы (часы, висючие сережки, и т. д.) и пройти в душевую;

- тщательно мыться под душем с мылом, с мочалкой, без купального костюма;
- после окончания помывки закрыть за собой кран;
- надеть на себя купальный костюм, сланцы, а на голову резиновую шапочку

Запрещается:

- втирать в кожу различные мази и крема;
- приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы;
- пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции

III. Требования безопасности во время посещения бассейна

- не висните и не садитесь на разделительные канаты;
- при плавании по дорожке более 1 человека держитесь правой стороны, избегайте столкновений с другими посетителями;
- соблюдайте достаточный интервал и дистанцию;
- не изменяйте резко направление своего движения;
- осуществляйте вдох и выдох через рот;
- не топите друг друга, не подавайте ложной тревоги в помощи о спасении;
- будьте осторожны при ходьбе по мокрому полу;
- не плавайте поперёк бассейна;
- надувные круги, нарукавники, жилеты не являются спасательными средствами, страхующими от несчастного случая;

Запрещается:

- прыгать в бассейн с бортиков, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- играть в мяч или кидаться другими предметами на обходных дорожках и в бассейне. Исключение: организованные игры во время тренировок по плаванию.
- приносить и распивать спиртные напитки в помещениях бассейна;
- находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
- находиться в бассейне более положенного времени

При нырянии с тумбочки посетитель должен:

- выполнять ныряние только в отведенных для этого местах;
- выполняя ныряние потоком, друг за другом, не стартуйте, пока нырнувший перед вами не появится на поверхности;
- после входа в воду при отсутствии прозрачных очков обязательно откройте глаза;
- не прыгать в воду с вспомогательными средствами (надувные круги, нарукавники, жилеты)

Запрещаются прыжки с тумб с различными поворотами и кувырками

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях

Посетитель должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия покинуть бассейн, поставить в известность инструктора или медсестру;
- оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара покинуть бассейн через запасные выходы, согласно плану эвакуации;
- поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть по тел. 01 или 2-13-37

V. Требования безопасности после посещения бассейна

Посетитель должен:

- выйти из ванны бассейна, используя специальную лестницу;
- в душевой снять купальный костюм;
- помыться с мылом и мочалкой;
- закрыть за собой кран;
- насухо вытереть волосы и уши

ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ НАПРАВЛЕНА НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ. ОТ ЕЁ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАВИСИТ КАЧЕСТВО ВОДЫ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАСЕЙНЕ, КОМФОРТ И ЗДОРОВЬЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ. ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ РАЗРАБОТАНА НА ОСНОВАНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ И НОРМАТИВОВ 2.1.2.1188-03. «ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ БАСЕЙНЫ. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И КАЧЕСТВУ ВОДЫ. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА»